

A Report on “Women Health and Self-Hygiene”
Organized by Women Empowerment Cell
on 04.12.2025



Report Submitted by: Dr. S. Shanmuga Priya, Associate Professor, Department of English & Foreign Languages

Resource Persons: Mr. Ananth Kumar and Mrs. Jayasree from Femi9 – Menstrual Hygiene Educators and Entrepreneurs.

Participants: I Year – MBA & MCA - Girl Students

Date and Time: 4.12.2025, 11:00 AM to 1:00 PM

Venue: Seminar Hall of KK Block

Mode of Conduct: Offline

Report Received on 08.12.2025.

Objective: To empower women with knowledge and confidence to maintain overall well-being and seek timely medical support.

An awareness programme on “Women Health and Self-Hygiene” was organized by the Women Empowerment Cell (WEC). Mr. Ananth M and Mrs. Jayasree K, Femi-9 – Menstrual Hygiene Educators and Entrepreneurs from Kuppam, were invited as the chief guests for the session.

Speaking at the programme, Mr. Ananth Kumar provided valuable insights into menstrual health practices, challenges, and the availability of menstrual products. He emphasized the need for safe, hygienic, and dignified menstrual practices, especially for individuals living in rural or marginalized communities. He highlighted that the rise in cancer cases among women in India is a serious concern. Continuous use of products containing dioxins, volatile organic compounds (VOCs), phthalates, and plastic-based sanitary pads without proper awareness can lead to severe health issues such as Pelvic Inflammatory Disease (PID), Endometriosis, Hypothyroidism, Hormonal Imbalances, Cancers, and Toxic Shock Syndrome (TSS), a potentially life-threatening condition.

Mrs. Jayasree K created awareness about habits, challenges, hygienic practices, and the importance of using safe sanitary products. She stressed that women, especially from rural and backward communities, must be supported with correct knowledge to manage menstruation in a clean and respectful manner. She also presented global and national statistics, highlighting the issues faced by women due to misconceptions and lack of awareness about menstrual health.

Dr. S. Shanmuga Priya, Chairperson of the Women Empowerment Cell, addressed the gathering on the importance of educating every young woman about women’s health and personal hygiene. The programme concluded with the felicitation of the resource persons, followed by a vote of thanks proposed by MCA first-year students Bhumika V (25MRD00022) and Asifa Anjum (25MRD00013). Dr. K. V. Geethadevi, Ms. K. Kavitha, first-year MBA & MCA students, and NSS volunteers actively participated in the event.

We thank our Founder & Chancellor - Dr. N. Vijaya Bhaskar Choudary, Pro-Chancellor - Sri. Nadella Dwarakanath, Executive Director- Mrs. Keerthi Nadella, Vice Chancellor(I/c) – Dr. C. Yuvaraj, Registrar (I/c) – Dr. D. Pradeep Kumar, Additional Registrar – Smt. M. Prathibha, Principal - Dr. P. Ramanathan, Vice Principal - Dr. C. Kamal Basha, Dean (Management Studies) – Dr. Bhanu Sree Reddy, & HoD (Computer Applications) – Dr. N.Naveen Kumar for their support in conducting this event.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న అనంత్

మదనపల్లె విద్య న్యూస్ టుడే: విద్యార్థినులు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతలో పాటు ఆరోగ్య పరిరక్షణపై దృష్టి పెట్టాలని ఫెమి-9 మేను ప్రెజర్ హైజిన్ ఎడ్యుకేటర్స్ అనంత్ జయశ్రీ అన్నారు. గురువారం మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో మహిళా సాధికార విభాగం(డబ్ల్యుఈసీ) ఆధ్వర్యంలో తమిళనాడుకు చెందిన స్త్రీ సాధికారత భారతదేశం ఫెమి-9 సంస్థ ప్రతినిధులు మహిళల ఆరోగ్య పరిరక్షణపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య నిర్వహణపై తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను విద్యార్థినులకు వివరించారు. కార్యక్రమంలో మిట్స్ మహిళా సాధికారత విభాగం చైర్మన్ డాక్టర్ షణ్ముగ ప్రీయ, డాక్టర్ కె.వి.గీతాదేవి, కె.కవిత, విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు.

Date : 05/12/2025 EditionName : ANDHRA PRADESH(ANNAMAYYA)
PageNo :

SKYLINE

ENGLISH DAILY

Simultaneously published from Tirupati, Vijayawada, Visakhapatnam & Hyderabad

VOLUME : 20, NO. 341 TIRUPATI, FRIDAY, DECEMBER 5, 2025 PAGES 8 Rs. 1/-

MITS girl students were educated on the topic of health care by representatives of Femi-9 organization from Tamil Nadu

Madanapalle, December 04(Skyline daily): At the MITS Deemed to be University near Madanapalle, under the auspices of the Women Empowerment Cell (WEC), representatives of the Women Empowerment India Femi-9 organization from Tamil Nadu organized an awareness program on the topic of women's health care and personal hygiene for the students. Ananth M and Jayashree K, Femi 9 - Menstrual Hygiene Educators and Entrepreneurs from Kuppam participated as the chief guests of the program. Speaking at the program, Ananth created awareness on the habits, challenges, hygienic practices and the importance of safe sanitary products related to menstruation. He said that it is very important for women, especially those from rural and backward communities, to manage

menstruation in a clean and respectful manner. Dr S Shanmuga Priya, Chairperson of Women Empowerment Cell, who presided over the program, said that every young woman needs to be made aware of women's health and personal hygiene. Dr KV Geethadevi, K Kavitha, MBA and MCA first year students, and NSS volunteers participated in the program.

మిట్స్ డీప్స్ వర్సిటీలో మహిళా సమస్యలపై అవగాహన

జీఎస్టీయూ డీసెంబర్ 4 (ఆంధ్రప్రభ): మిట్స్ డీప్స్ టు బీ యూనివర్సిటీ నందు విమెన్ ఎంపవర్మెంట్ సెల్ ఆధ్వర్యంలో తమిళనాడుకు చెందిన స్త్రీ సాధికారత భారతదేశం ఫెమి-9 సంస్థ ప్రతినిధులు మహిళల ఆరోగ్య పరిరక్షణ మరియు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత అనే అంశంపై విద్యార్థినిలకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కుప్పం కు చెందిన ఫెమి 9 - మేనుప్రెజర్ హైజిన్ ఎడ్యుకేటర్స్ అండ్ ఎంట్రెప్రెనర్స్ అనంత్.ఎం మరియు జయశ్రీ.కె పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో అనంత్ మాట్లాడుతూ మెన్స్ట్రుయేషన్ కు సంబంధించిన అలవాట్లు, సవాళ్లు, హైజిన్ పద్ధతులు మరియు సురక్షిత శానిటరీ ఉత్పత్తుల ప్రాముఖ్యతపై అవగాహన కల్పించారు. మహిళలు, ముఖ్యంగా గ్రామీణ మరియు వెనుకబడిన వర్గాల్లో ఉన్నవారు, శుభ్రమైన మరియు గౌరవప్రదమైన విధంగా మెన్స్ట్రుయేషన్ ను నిర్వహించుకోవడం చాలా ముఖ్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. అలాగే ప్రపంచ మరియు దేశస్థాయి గణాంకాలు ప్రదర్శిస్తూ, మెన్స్ట్రుయేషన్ పై ఉన్న అపోహలు, అవగాహనలో పం కాకరంగా మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న



అవగాహన సదస్సులో పాల్గొన్న విద్యార్థినిలు

సమస్యలను తెలియజేశారు. ముఖ్యంగా భారతదేశంలో మహిళల క్యాన్సర్ కేసుల్లో పెరుగుదల ఆందోళన కలిగించే అంశమని అన్నారు. కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన విమెన్ ఎంపవర్మెంట్ సెల్ చైర్మన్ డాక్టర్ ఎస్. షణ్ముగ ప్రీయా మాట్లాడుతూ మహిళల ఆరోగ్యం వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై ప్రతి యువతరీకీ అవగాహన పెంపొందించాల్సిన అవసరాన్ని తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ కె.వి.గీతాదేవి, కె.కవిత, ఎం.బి.ఎ మరియు ఎం.సి.ఎ మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థినిలు, యెన్.ఎస్.ఎస్.వాలంటీర్స్ పాల్గొన్నారు.